

# MONITEUR FÉDÉRAL

## GAF – GAM – GR – PARKOUR

### AVANTAGES

- Le Moniteur fédéral est un diplôme d'entraînement
- Il permet d'acquérir des compétences pour encadrer des équipes évoluant au niveau fédéral
- Attention, il ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération
- Il permet d'obtenir l'équivalence de l'UC4 du BPJEPS activités gymniques (en GAF, GAM et GR)

### OBJECTIFS

- Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur le programme fédéral dans la discipline choisie

### CONTENUS

- En GAM/GAF/GR : 3 modules de formation
- En Parkour : 2 modules de formation

### MÉTHODE UTILISÉE

- Méthodes pédagogiques :
  - » Formation en présentiel
  - » Formation en FOAD
- Moyens techniques :
  - » Echanges avec les participants
  - » Cas pratiques
  - » Mise en situation / alternance
  - » Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
  - » Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
  - » QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition...
  - » Questionnaire en fin de formation

### FORMATEURS

- Experts de l'entraînement

### PUBLIC

**Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis.**

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, contacter l'INF.

### PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum par discipline

L'INF se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits selon les disciplines.

### PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

Être licencié à la FFGym

Avoir 17 ans avant l'entrée en formation

Être titulaire de l'animateur fédéral dans la discipline : GAF, GAM, GR, Freestyle

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation organisée par l'INF

» Dates et lieux : cf page suivante

» Durée : 105 heures pour la GAM/GAF/GR et 70 heures pour le Parkour

» Coût pédagogique : 777€ pour la GAM/GAF/GR et 518€ pour le Parkour

» Stage en structure dans un club FFG avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau Fédéral : 70 heures

*Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.*

*Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO*

Frais de rattrapage : 110 € par épreuve

Responsable technique de la formation :

**Thierry Gauvin**

Contact : [formation@ffgym.fr](mailto:formation@ffgym.fr)

Inscription avant le **10 septembre 2022**

Connectez-vous à votre espace licencié FFGYM et [cliquez ici](#).

*Programme sous réserve de modifications*

## CONTENUS DE FORMATION

<b>Module FOAD commun à toutes les disciplines (10h)</b>	<p>Charte de l'encadrement          Sciences humaines          L'organisation du système compétitif          Les caractéristiques des publics          Anatomie, Développement de la force          Physiologie de la performance          Statuts et règlement intérieur de la FFG          Prévention dopage          Anatomie, physiologie, renforcement musculaire, souplesse, réglementation</p>
<b>Module commun à toutes les disciplines sauf la GR (25h)</b>	<p>Préparation gymnique          Préparation physique          Préparation acrobatique          Protection des gymnastes          Démarche d'entraînement          Séance</p>
<b>Modules spécifiques GAF (70h)</b>	<p>Méthodologie générale          Méthodologie du Saut          Méthodologie des Barres asymétriques          Méthodologie de la Poutre          Méthodologie du Sol          Préparation à la compétition</p>
<b>Modules spécifique GAM (70h)</b>	<p>Méthodologie générale - Méthodologie du Saut          Méthodologie des Barres parallèles          Méthodologie des arçons          Méthodologie des anneaux          Méthodologie de la barre fixe          Méthodologie du Sol          Préparation à la compétition</p>
<b>Module spécifique Parkour (35h)</b>	<p>Méthodologie d'apprentissages des éléments          Méthodologie de construction de séance, de préparation physique.          Identification et sécurisation des espaces de pratiques.          Apport de connaissances liées à la réglementation et la sécurité</p>
<b>Modules spécifiques GR (95h)</b>	<p>Technique Engin, Composition chorégraphique, Trame de composition          Styles de danse, Programmation          Technique Corporelle, Pédagogie, Musique, Echauffement, Liaison corps/engin          Analyse vidéo          Acrobaties/ porters, Préparation physique, Espace, Echanges, Collaborations          Composition d'ensemble</p>

*Programme sous réserve de modifications*

## CALENDRIER DE FORMATION

### Moniteur GAF – Région Bourgogne-Franche-Comté

Module FOAD	A distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2022 au 30 avril 2023
Module 1	à BESANÇON (25)	du 22 au 25 octobre 2022
Module 2	à MONTCEAU-LES-MINES (71)	du 15 au 19 février 2023
Module 3	à SENS (89)	du 17 au 21 avril 2023

### Moniteur GAF – Région Grand-Est

Module FOAD	A distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2022 au 30 avril 2023
Module 1	à EPERNAY (51)	du 27 au 30 octobre 2022
Module 2	à TOMBLAINE (54)	du 22 au 26 février 2023
Module 3	à ILLZACH (68)	du 26 au 30 avril 2023

### Moniteur GAF – Région Occitanie

Module FOAD	A distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2022 au 30 avril 2023
Module 1	à COLOMIERS (31)	du 30 janvier au 2 février 2023
Module 2	à BLAGNAC (31)	du 6 au 10 mars 2023
Module 3	à MONTAUBAN (81)	du 3 au 7 avril 2023

### Moniteur GAF – Région Centre Val de Loire

Module FOAD	A distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2022 au 30 avril 2023
Module 1	à BOURGES (18)	du 24 au 27 octobre 2022
Module 2	à BOURGES (18) ou ORLEANS (45)	du 13 au 17 février 2023
Module 3	à BOURGES (18) ou ORLEANS (45)	du 17 au 21 avril 2023

**Pour les formations moniteur des régions et disciplines suivantes (GAF, GAM, Parkour), le module commun doit être choisi parmi les 6 modules suivants :**

à BESANÇON (25)	du 22 au 25 octobre 2022	à EPERNAY (51)	du 27 au 30 octobre 2022
En Ile-de-France	du 27 au 30 octobre 2022	à BERCK (62)	du 24 au 28 octobre 2022
à COLOMIERS (31)	du 30 janvier au 2 février 2023	à BOURGES (18)	du 24 au 27 octobre 2022

### Moniteur GAF – Région Ile-de-France

Module FOAD	A distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2022 au 30 avril 2023
Module 1	En Ile-de-France	du 27 au 30 octobre 2022
Module 2	En Ile-de-France	du 27 février au 3 mars 2023
Module 3	En Ile-de-France	du 1 <sup>er</sup> au 5 mai 2023

### Moniteur GAF – Hauts de France

Module FOAD	A distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2022 au 30 avril 2023
Module 1	à BERCK (62)	du 24 au 27 octobre 2022
Module 2	à BERCK (62)	du 17 au 21 décembre 2022
Module 3	à BERCK (62)	du 15 au 19 avril 2023

### Moniteur GAF – Formule spéciale ETE – Région Normandie

Module FOAD	A distance	du 30 avril au 31 août 2023
Module 1, 2 et 3	à POSES (27)	du 13 au 25 août 2023 (dates à confirmer)

Programme sous réserve de modifications

### Moniteur GAF – Région Auvergne-Rhône-Alpes

Module FOAD	A distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2022 au 30 avril 2023
Module 1	Au choix parmi les 6 proposés ci-dessus	
Module 2	à HAUTEVILLE (01)	du 6 au 10 février 2023
Module 3	à HAUTEVILLE (01)	du 10 au 14 avril 2023

### Moniteur GAM

Module FOAD	A distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2022 au 30 avril 2023
Module 1	Au choix parmi les 6 proposés ci-dessus	
Module 2	à OYONNAX (01)	du 13 au 17 février 2023
Module 3	à LYON (69)	du 17 au 21 avril 2023

### Moniteur GR (pas de module commun en GR)

Module FOAD	A distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2022 au 30 avril 2023
Module ensemble	à EVRY (91)	du 21 au 24 février 2023

### Moniteur GAF – Région Pays de la Loire

Module FOAD	A distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2022 au 30 avril 2023
Module 1	Au choix parmi les 6 proposés ci-dessus	
Module 2	à MORTAGNE SUR SEVRE (85)	du 13 au 17 février 2023
Module 3	à MORTAGNE SUR SEVRE (85)	du 8 au 12 juillet 2023

### Moniteur Parkour

Module FOAD	A distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2022 au 30 avril 2023
Module 1	Au choix parmi les 6 proposés ci-dessus	
Module 2	TOULOUSE	Du 17 au 21 avril 2023

Module corporel	à LYON (69)	du 27 au 30 octobre 2022
Module engins	à EVRY (91)	du 27 avril au 1 <sup>er</sup> mai 2023

Programme sous réserve de modifications