



ORGANISME DE FORMATION DU COMITE REGIONAL AUVERGNE - RHONE-ALPES

PROPOSITION DE PARTENARIAT

Il existe en France plus d'1,2 millions d'associations sportives, culturelles, humanitaires, sociales... Elles se développent grâce aux 10 millions de bénévoles qui donnent de leur temps pour défendre les convictions de leur association. 1,9 millions de personnes sont employées par les associations, représentant plus de 7% des salariés en France.

Le nouveau modèle sportif et économique des associations doit se perfectionner, s'organiser et se professionnaliser afin de pouvoir pérenniser ses associations. L'organisme de formation du comité régional contribue, à travers ses formations, à l'augmentation des compétences des acteurs des associations sportives dans les activités gymniques.

Nous souhaitons, par les formations que nous dispensons, professionnaliser l'encadrement de la pratique sportive mais également augmenter les domaines de compétences chez nos animateurs et entraîneurs qu'ils soient bénévoles ou salariés. Notre offre de formation s'étend dans plusieurs domaines de compétences avec d'une part une offre diplômante, et d'autre part, une offre de formation continue.

Notre organisme de formation est enregistré sous le numéro 84691473669. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



LES METIERS DE LA GYM

ANIMATEUR

L'animateur en Gymnastique est chargé d'organiser et encadrer des groupes, de la BabyGym au public senior en veillant à leur sécurité. Il propose des activités gymniques variées et rend accessible au plus grand nombre le plaisir et les bienfaits de la gymnastique.

PROFIL DE POSTE

- Passionné de Gymnastique, vous souhaitez allier passion et plaisir
- Dynamique, pédagogue, vous avez le sens du contact
- Vous cherchez à encadrer des activités d'initiation et de découverte pour les enfants et/ou les adultes.
- Vous aimez travailler en équipe

COMPETENCES METIER

- Animer des groupes de jeunes, adultes et seniors
- Participer activement à la vie du club
- Proposer des activités gymniques variées
- Rendre accessible au plus grand nombre le plaisir et les bienfaits de la gymnastique

DIPLOMES

- Pour une activité à temps plein : Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport spécialité Educateur Sportif mention Activités Gymniques
- Pour une activité complémentaire à mon métier principal : Certificat de Qualification Professionnelle « Animateur des Activités Gymniques » (CQP AAG)

ENTRAINEUR

L'entraîneur dans une discipline gymnique organise, anime et planifie des séances avec un objectif compétitif (Championnat). Il transmet les éléments techniques appropriés aux disciplines gymniques enseignées en veillant à la sécurité des gymnastes. Il accompagne aussi les pratiquants sur les compétitions pour les coacher.

PROFIL DE POSTE

- Passionné de Gymnastique, vous souhaitez allier passion et plaisir
- Dynamique, pédagogue, vous avez le sens du contact
- Vous avez l'esprit sportif et compétitif,
- Vous aimez le sens de l'effort et travailler en équipe

COMPETENCES METIER

- Animer des groupes de jeunes, adultes et seniors
- Participer activement à la vie du club
- Proposer des activités gymniques variées
- Rendre accessible au plus grand nombre le plaisir et les bienfaits de la gymnastique
- Préparer et entraîner des gymnastes dans un objectif compétitif
- Participer activement à la vie du club
- Accompagner des gymnastes en compétition
- Transmettre les éléments techniques appropriés aux disciplines gymniques enseignées

Intera GYM FORMATION

Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique | *Siège social* : 10, Avenue Viviani 69200 VENISSIEUX
Accueil & Adresse postale : Maison Régionale des Sports - 68, avenue Tony Garnier - CS 21001 - 69304 LYON Cedex 07
04 78 00 88 85 | contact@interagym-formation.com | www.interagym-formation.com

SIRET 43373228600037 - APE/NAF 8551Z - Enregistré sous le numéro 84691473669. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

DIPLOMES

- La formation DEJEPS : Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport mentions Disciplines Gymniques Acrobatiques ou Disciplines Gymniques d'Expression

JUGE

En Gymnastique, les compétitions ne pourraient avoir lieu sans la présence des juges. Ces derniers établissent les notations des mouvements effectués par les gymnastes pour déterminer les notes de départ (somme des éléments présentés) et les notes d'exécution (somme des fautes observées). Il existe plusieurs niveaux de juges au sein de la FFGym, du niveau départemental au niveau international.

PROFIL DE POSTE

- Passionné de Gymnastique, vous souhaitez allier passion et plaisir
- Participation à la vie du club, vous souhaitez vous engager dans votre club

DIPLOMES

- Vous souhaitez vous aussi vous impliquer dans nos compétitions, en devenant juge ? La formation de juge est une formation fédérale diplômante ou continue permettant de juger lors des compétitions officielles de la Fédération Française de Gymnastique. Découvrez les différents niveaux de juges et les prérogatives associées pour vous former dans chaque discipline gymnique.

DIRECTEUR TECHNIQUE

Le directeur technique d'un club coordonne l'activité du club dans ses dimensions techniques, logistiques, humaines, de communication et financières. Il manage l'équipe technique et administrative du club, qu'elle soit constituée de professionnels ou de bénévoles. Dans ce cadre il est donc amené à gérer le planning d'utilisation des structures utilisées (gymnase) ou encore le personnel. Il gère également les aspects administratifs et logistiques des compétitions (inscriptions, déplacements...).

PROFIL DE POSTE

- Passionné de Gymnastique, vous souhaitez allier passion et plaisir
- Dynamique, pédagogue, vous avez le sens du contact
- Vous aimez travailler en équipe et avez des aptitudes au management
- Vous possédez déjà une expérience réussie en tant qu'entraîneur ou animateur

COMPETENCES METIER

- Assurer l'organisation technique et logistique des activités et disciplines gymniques
- Coordonner l'activité des animateurs et entraîneurs
- Manager l'équipe technique de la structure
- Assurer la relation entre les élus et les techniciens
- Gérer les aspects administratifs et logistiques des compétitions (inscriptions, déplacements...)

FORMATIONS

- La formation DEJEPS : Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport mentions Disciplines Gymniques Acrobatiques ou Disciplines Gymniques d'Expression
- Master STAPS

InteraGYM FORMATION

Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique | *Siège social* : 10, Avenue Viviani 69200 VENISSIEUX
Accueil & Adresse postale : Maison Régionale des Sports - 68, avenue Tony Garnier - CS 21001 - 69304 LYON Cedex 07
04 78 00 88 85 | contact@interagym-formation.com | www.interagym-formation.com

SIRET 43373228600037 - APE/NAF 8551Z - Enregistré sous le numéro 84691473669. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



InteraGYM
FORMATION



EXEMPLE DE POSTES ACCESSIBLES

NOS FORMATIONS

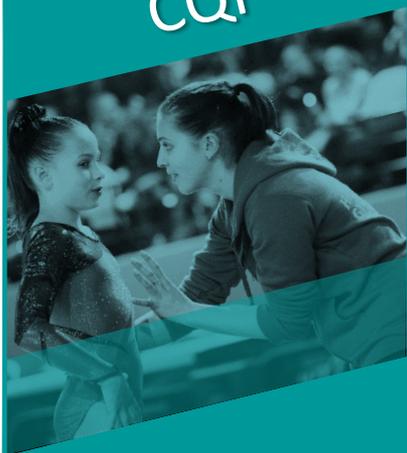
A partir de 18 ans	CQP Animateur des activités gymniques Mention Activités gymniques acrobatiques	CQP Animateur des activités gymniques Mention Activités gymniques d'expression	CQP Animateur des activités gymniques Mention Eveil gymnique pour la petite enfance	Animateur Fédéral Baby Gym	Animateur Fédéral Senior	Formation continue		Animateur Baby Gym bénévole Animateur Senior bénévole Animateur professionnel
A partir de 16 ans						Formation continue	Juge Niveau 3	Juge 3 bénévole
A partir de 15 ans	Aide Animateur Fédéral Baby Gym	Aide Animateur Fédéral Par discipline		Animateur Fédéral Par discipline			Juge Niveaux 1 & 2	Aide Animateur bénévole Animateur bénévole Juge 1 ou 2 bénévole

InteraGYM FORMATION

Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique | *Siège social* : 10, Avenue Viviani 69200 VENISSIEUX
Accueil & Adresse postale : Maison Régionale des Sports - 68, avenue Tony Garnier - CS 21001 - 69304 LYON Cedex 07
 04 78 00 88 85 | contact@interagym-formation.com | www.interagym-formation.com

SIRET 43373228600037 - APE/NAF 8551Z - Enregistré sous le numéro 84691473669. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

CQP



**Certificat de Qualification
Professionnelle
Animateur des Activités
Gymniques**

Trois mentions :

- Activités Gymniques Acrobatiques
- Activités d'Eveil Gymnique pour la Petite Enfance
- Activités Gymniques d'Expression



Le Certificat de Qualification Professionnelle Animateur des Activités Gymniques est une certification de la branche du CPNEF Sports qui permet de travailler contre rémunération. Il vous permet d'encadrer des séances d'animation des activités gymniques et d'initiation vers un premier niveau de compétition selon les mentions. Le CQP AAG constitue la première étape dans votre cursus de formation professionnelle.

OBJECTIFS

- Tremplin pour votre parcours professionnel
- Encadrement en autonomie contre rémunération

DUREE DE LA FORMATION

Commun à toutes les mentions : 5 heures de positionnement

Mention Activités Gymniques Acrobatiques : 120 heures en centre de formation et 50 heures de stage en structure

Mention Activités d'Eveil Gymnique pour la Petite Enfance : 84 heures en centre de formation et 40 heures de stage en structure

Mention Activités Gymniques d'Expression : 105 heures en centre de formation et 50 heures de stage en structure

PUBLIC CONCERNE

Toutes les personnes âgées de 18 ans et plus qui ont un projet dans le domaine de l'animation des activités gymniques et qui souhaitent acquérir une première expérience professionnelle.

DIPLOME ET CERTIFICATION

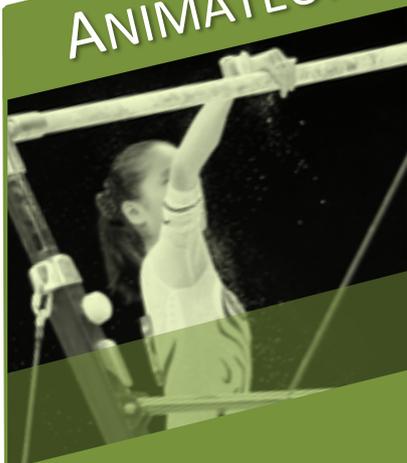
- Avoir participé à l'ensemble des heures de formation
- Attestation de participation à une manifestation
- Satisfaire aux épreuves théoriques et pratiques de l'examen :
 - Théorie : Dossier Environnement et Projet Animation
 - Pratique : Epreuve certificative en centre de formation avec une présentation d'une séance d'animation

Intera GYM FORMATION

Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique | *Siège social* : 10, Avenue Viviani 69200 VENISSIEUX
Accueil & Adresse postale : Maison Régionale des Sports - 68, avenue Tony Garnier - CS 21001 - 69304 LYON Cedex 07
04 78 00 88 85 | contact@interagym-formation.com | www.interagym-formation.com

SIRET 43373228600037 - APE/NAF 8551Z - Enregistré sous le numéro 84691473669. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

ANIMATEUR



Animateur Fédéral

Trois mentions :

- Baby Gym
- Santé Gym Senior
- Disciplinaire



Les premiers pas dans l'enseignement de la gymnastique de nos jeunes animateurs est un sujet qui préoccupe les dirigeants tellement l'enjeu est décisif pour la fidélisation des pratiquants et le développement des clubs. Ces jeunes gymnastes pour la plupart, retranscrivent la forme de travail qu'ils ont vécu en tant que gymnaste et se révèle bien souvent peu adaptée au public loisir qu'ils ont en charge. L'enjeu de cette formation consiste à les amener à une réflexion sur la prise en main pédagogique de leur groupe.

OBJECTIFS

- Prendre en compte la spécificité du public loisir, Baby Gym ou Senior
- Préparer, animer et évaluer des séances de gymnastique loisir, Baby Gym ou Santé Gym Senior
- Assurer la sécurité des pratiquants

DUREE DE LA FORMATION

Commun à toutes les mentions : Module Animer 14H

Animateur Fédéral Baby Gym : 39 heures en centre de formation

Animateur Santé Gym Senior : 39 heures en centre de formation

Animateur disciplinaire Gymnastique Rythmique, Aérobie, Trampoline et Gymnastique Acrobatique : 42 heures en centre de formation

Animateur disciplinaire Gymnastique Artistique : 49 heures en centre de formation

PUBLIC CONCERNE

Toutes les personnes qui ont un projet dans le domaine de l'animation et qui souhaitent acquérir une première expérience auprès d'un public loisir.

Formation ouverte à partir de 18 ans pour l'animateur fédéral Baby Gym et Santé Gym Senior.

Formation ouverte à partir de 15 ans pour l'animateur fédéral disciplinaire.

DIPLOME ET CERTIFICATION

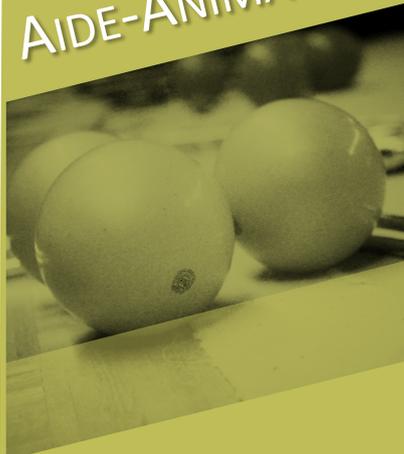
- Avoir participé à l'ensemble des heures de formation
- Satisfaire aux épreuves pratiques de l'examen selon les mentions
- Etre titulaire de la formation aux premiers secours (PSC1) pour valider le diplôme

Intera GYM FORMATION

Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique | *Siège social* : 10, Avenue Viviani 69200 VENISSIEUX
Accueil & Adresse postale : Maison Régionale des Sports - 68, avenue Tony Garnier - CS 21001 - 69304 LYON Cedex 07
04 78 00 88 85 | contact@interagym-formation.com | www.interagym-formation.com

SIRET 43373228600037 - APE/NAF 8551Z - Enregistré sous le numéro 84691473669. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

AIDE-ANIMATEUR



Aide - Animateur Fédéral

Trois mentions :

- Baby Gym
- Access Gym Général
- Access Gym Général GR



Les formations aide-animateur permettent d'acquérir les principes fondamentaux de la prise en charge d'un public loisir ou d'un public Baby Gym. Les concepts clés de la prise en charge, Access Gym et Baby Gym, vous sont présentés afin d'être en capacité d'aider un animateur sur un groupe de pratiquants loisir.

OBJECTIFS

- Prendre en compte la spécificité du public
- Aider les animateurs dans leurs tâches de tous les jours
- Assurer la sécurité des pratiquants
- Tremplin pour débiter les formations fédérales

DUREE DE LA FORMATION

7 heures en centre de formation

PUBLIC CONCERNE

Toutes les personnes en charge d'aider et/ou de renforcer l'encadrement déjà existant de groupes loisir ou Baby Gym.

DIPLOME ET CERTIFICATION

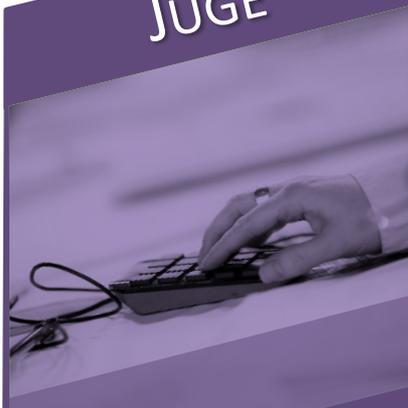
- Avoir participé à l'ensemble des heures de formation

Intera GYM FORMATION

Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique | *Siège social* : 10, Avenue Viviani 69200 VENISSIEUX
Accueil & Adresse postale : Maison Régionale des Sports - 68, avenue Tony Garnier - CS 21001 - 69304 LYON Cedex 07
04 78 00 88 85 | contact@interagym-formation.com | www.interagym-formation.com

SIRET 43373228600037 - APE/NAF 8551Z - Enregistré sous le numéro 84691473669. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

JUGE



Juge Fédéral

Trois disciplines :

- Gymnastique Artistique Masculine
- Gymnastique Artistique Féminine
- Gymnastique Rythmique

Trois niveaux de formation



Afin de répondre à la formation fédérale et conforme à la politique compétitive pour fournir des juges en compétition, le comité régional met en place la formation des juges. En complément des formations initiales, des formations continues ainsi que des recyclages sont mis en place.

OBJECTIFS

- Connaître la réglementation sur les différents codes de pointage
- Connaître les contenus des programmes libre fédéraux
- Maîtriser les procédures de jugement (jury Difficulté et Exécution, en fonction des niveaux de juges
- Mettre en application le code de pointage international

DUREE DE LA FORMATION

Minimum 20 heures en centre de formation selon les disciplines et les niveaux

PUBLIC CONCERNE

Toutes les personnes salariées ou bénévoles qui souhaitent acquérir une compétence dans le domaine du jugement.

DIPLOME ET CERTIFICATION

- Avoir participé à l'ensemble des heures de formation
- Satisfaire aux épreuves théoriques et pratiques de l'examen :
 - Théorie : QCM
 - Pratique : Mouvements à juger

Intera GYM FORMATION

Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique | *Siège social* : 10, Avenue Viviani 69200 VENISSIEUX
Accueil & Adresse postale : Maison Régionale des Sports - 68, avenue Tony Garnier - CS 21001 - 69304 LYON Cedex 07
04 78 00 88 85 | contact@interagym-formation.com | www.interagym-formation.com

SIRET 43373228600037 - APE/NAF 8551Z - Enregistré sous le numéro 84691473669. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

FC



Formations continues



Afin d'augmenter le niveau de compétences de nos techniciens en club, le comité régional met en place des formations continues répondant aux attentes des entraîneurs et animateurs.

OBJECTIFS

- Développer les connaissances des entraîneurs/animateurs dans un domaine de compétences précis.
- Actualiser des connaissances déjà acquises

DUREE DE LA FORMATION

Minimum 7 heures en centre de formation selon les formations et thématiques

PUBLIC CONCERNE

Toutes les personnes salariées ou bénévoles qui souhaitent acquérir des compétences supplémentaires.

DIPLÔME ET CERTIFICATION

- Avoir participé à l'ensemble des heures de formation

Intera GYM FORMATION

Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique | *Siège social* : 10, Avenue Viviani 69200 VENISSIEUX
Accueil & Adresse postale : Maison Régionale des Sports - 68, avenue Tony Garnier - CS 21001 - 69304 LYON Cedex 07
04 78 00 88 85 | contact@interagym-formation.com | www.interagym-formation.com

SIRET 43373228600037 - APE/NAF 8551Z - Enregistré sous le numéro 84691473669. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



Intera GYM
FORMATION

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ RÉGIONAL
AUVERGNE
RHÔNE-ALPES

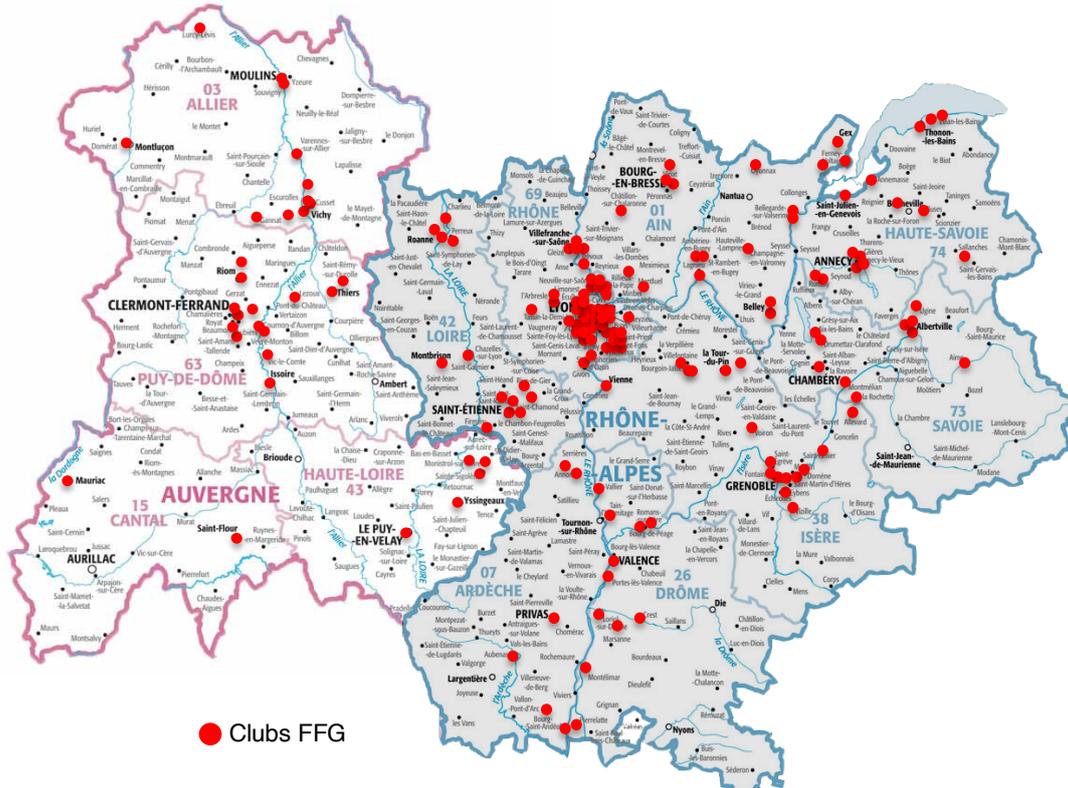


NOS POINTS FORTS

- Organisme rattaché à la Fédération Française de Gymnastique qui reçoit délégation de service public de la part du Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports
- Centre de formation hors les murs : les formations sont dispensées dans nos 160 clubs de la région Auvergne - Rhône-Alpes
- Spécialisation de nos formateurs sur l'ensemble des disciplines gymniques, titulaires d'un diplôme professionnel allant du Certificat de Qualification Professionnelle aux Diplômes d'Etat dans la spécialité gymnique.



NOTRE RESEAU



Intera GYM FORMATION

Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique | *Siège social* : 10, Avenue Viviani 69200 VENISSIEUX
Accueil & Adresse postale : Maison Régionale des Sports - 68, avenue Tony Garnier - CS 21001 - 69304 LYON Cedex 07
04 78 00 88 85 | contact@interagym-formation.com | www.interagym-formation.com

SIRET 43373228600037 - APE/NAF 8551Z - Enregistré sous le numéro 84691473669. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



EN QUELQUES CHIFFRES

- 5 domaines d'expertises
- Plus de 75 sessions de formation dispensées chaque année
- 650 personnes formées la saison dernière
- Plus de 40 formateurs expérimentés



NOTRE PROPOSITION

> Réinstaurer la gymnastique au cœur des formations préparant aux diplômes d'animation

Fort de plus de 350 emplois en temps plein et 280 emplois à temps partiel sur l'ensemble de nos clubs sportifs affiliés, nous constatons que nombre d'entre eux ne réussissent pas, chaque année, à trouver des candidats formés pour pourvoir les diverses offres d'emplois. Les profils de poste imposent des compétences spécifiques liées aux connaissances des disciplines gymniques. Cependant, des aptitudes communes avec d'autres disciplines sont attendues comme par exemple les compétences d'animation.

La gymnastique, pourtant perçue comme sport de base avec l'athlétisme et la natation, est sous-représentée dans les diverses formations préparant aux diplômes d'entraînement et d'animation.

Nous souhaitons, par la mise en place de partenariats, réinstaurer les activités gymniques dans les formations.

Nous sommes en mesure de pouvoir vous proposer des interventions par nos techniciens spécialisés dans les formations que vous dispensez. **L'objectif serait d'enseigner à vos stagiaires un socle commun de connaissances des activités gymniques.**

Ces contenus de formation peuvent être dispensés dans votre centre de formation ou hors les murs grâce à notre réseau de clubs Fédération Française de Gymnastique développé permettant de maintenir des formations de proximité.

Ces contenus de formations peuvent s'articuler en modules complémentaires à vos formations déjà existantes ou bien s'intégrer entièrement dans vos contenus pédagogiques. Ils peuvent, selon les modalités de mise en œuvre, déboucher sur des diplômes spécifiques aux activités gymniques.

Nous restons à votre écoute afin de personnaliser les contenus et modalités de formation avec pour objectif de les rendre compatibles avec vos attentes et vos rubans pédagogiques.



NOUS CONTACTER

Intera GYM FORMATION

Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique | *Siège social* : 10, Avenue Viviani 69200 VENISSIEUX
Accueil & Adresse postale : Maison Régionale des Sports - 68, avenue Tony Garnier - CS 21001 - 69304 LYON Cedex 07
04 78 00 88 85 | contact@interagym-formation.com | www.interagym-formation.com

SIRET 43373228600037 - APE/NAF 8551Z - Enregistré sous le numéro 84691473669. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



INTERAGYM FORMATION

68 avenue Tony GARNIER 69007 Lyon
07.71.89.66.76
contact@interagym-formation.com
interagym-formation.com

COORDINATRICE FORMATIONS

Emilie DAVID
07.71.89.66.76
e.david@interagym-formation.com

Intera GYM FORMATION

Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique | *Siège social* : 10, Avenue Viviani 69200 VENISSIEUX
Accueil & Adresse postale : Maison Régionale des Sports - 68, avenue Tony Garnier - CS 21001 - 69304 LYON Cedex 07
04 78 00 88 85 | contact@interagym-formation.com | www.interagym-formation.com

SIRET 43373228600037 - APE/NAF 8551Z - Enregistré sous le numéro 84691473669. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.