



**InteraGYM**  
FORMATION



# BROCHURE GÉNÉRALE FORMATION SAISON 2025-26



## LA FORMATION, COMMENT EN PARLER ?

### ARTICULATION ENTRE OFFRE DE FORMATION ET PROJET PROFESSIONNEL

De nos jours, l'offre de formation est grandissante avec un choix très large. Cette diversité a pour vocation de répondre à la diversité de tous les projets professionnels. L'offre de formation à la Fédération Française de Gymnastique est en perpétuelle évolution pour un meilleur accompagnement des stagiaires. Tous les acteurs de la Fédération travaillent en interaction pour la réussite du projet professionnel du stagiaire. Ce projet professionnel est au centre des préoccupations des animateurs/entraîneurs/dirigeants. Celui-ci est pensé sur le moyen et long terme et doit être en adéquation avec le projet sportif et de développement de la structure. Elus, dirigeants et professionnels des clubs doivent mettre en commun leurs attentes pour construire un projet cohérent. La FFG vous propose un large panel de formations répondant à vos attentes et projet professionnel.

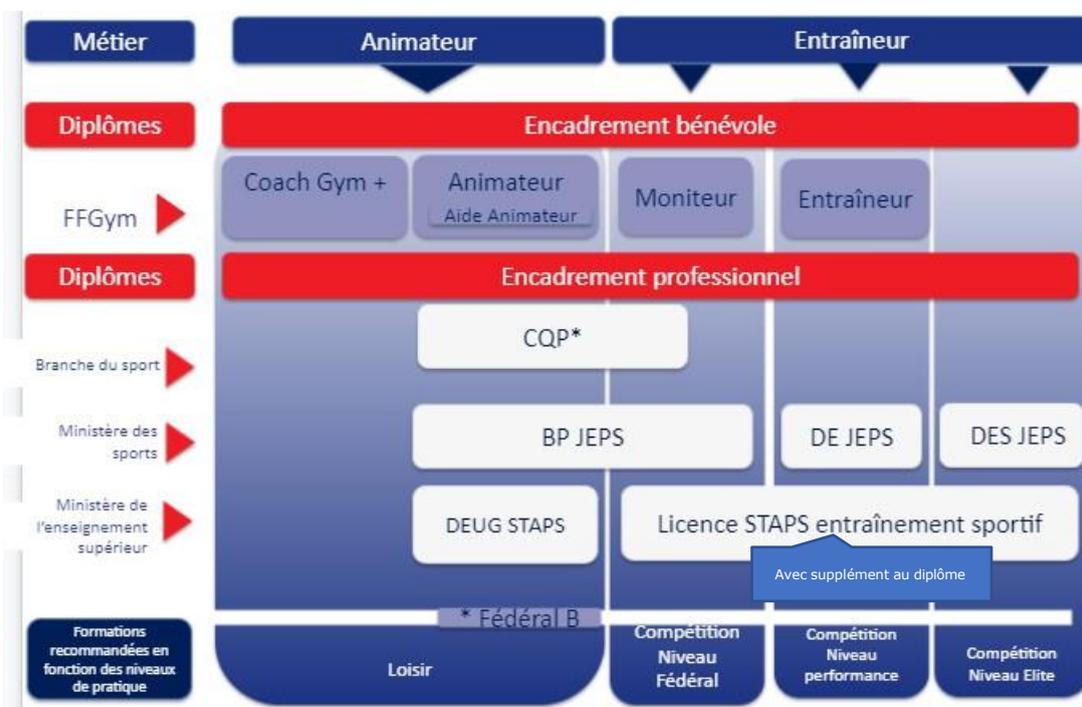
### UN SAVOIR-FAIRE

Lors de vos différentes formations, vous serez accompagnés par nos équipes de formateurs intervenant à l'échelon départemental, régional et national. Ces formateurs sont certifiés par le CAURAG ou la FFG et sont à votre service pour faciliter vos démarches à chaque étape de votre formation.

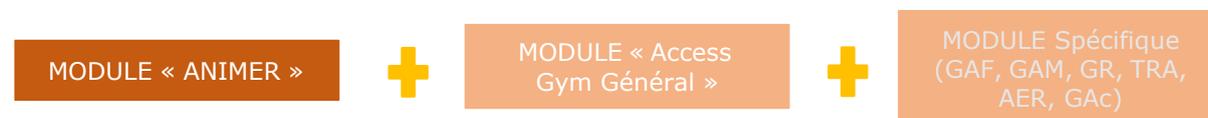
### UN ACTE VOLONTAIRE

La démarche de formation est un acte volontaire avec l'envie d'approfondir ses compétences. Les stagiaires viennent chercher en centre de formation un enrichissement de leur offre d'animation, une remise en question. Ils élargissent leur champ d'exercice. Cette démarche doit s'inscrire dans la continuité de la vie professionnelle avec des remises à niveau régulières.

### LES FILIÈRES DE FORMATION FÉDÉRALE ET PROFESSIONNELLE



### ANIMATEUR FÉDÉRAL D'UNE DISCIPLINE (GAF, GAM, GR, TRA, AER, GAc)



### ANIMATEUR FÉDÉRAL BABY-GYM, PARKOUR & TEAMGYM



**IMPORTANT : IL FAUT IMPÉRATIVEMENT AVOIR SON PSC POUR POUVOIR VALIDER SA FORMATION D'ANIMATEUR**

### JUGES : FORMATION « AUX GESTES QUI SAUVENT » - SAISON 2025/26

**ATTENTION : TOUT JUGE DEVRA ÊTRE EN RÈGLE AU 30 AVRIL 2026 (SOUR RISQUE DE NE PLUS POUVOIR JUGER LES ANNÉES SUIVANTES)**

**Ce que dit la loi** - Article D211-101, Code du Sport

Chaque fédération agréée organise la formation des arbitres et juges intégrant, [...], une sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent [...].

A l'issue de la sensibilisation, les arbitres et juges sont en mesure d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence adaptés, empêcher l'aggravation de l'état de santé de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

La possession par un arbitre ou un juge d'une qualification aux " premiers secours ", telle que le certificat de compétence de citoyen de sécurité civile " prévention et secours civique de niveau 1 " ou un équivalent, ou d'une attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent, dispense son titulaire de la sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent dans le cadre de sa formation d'arbitre ou juge.

### Mise en place au Comité Régional Auvergne Rhône-Alpes

Pour se former : Cette saison des sessions de formation (gratuites) seront organisées sur l'ensemble du territoire, inscription en ligne sur le site InteraGYM Formation

Sont exemptés de cette formation les titulaires des diplômes suivants :

- Attestation de Sensibilisation aux Gestes qui Sauvent, délivrée par les organismes habilités
  - Croix Rouge
  - Protection Civile
  - Education Nationale via formateur habilité
  - Groupama (assureur FFGym)
  - Autres organismes agréés
- Diplômes équivalents ([voir liste](#))

Merci de compléter le formulaire « Recensement Juge Secourisme » (1 juge = 1 formulaire à remplir) via le lien ci-dessous et de respecter la procédure indiquée :

## **[FORMULAIRE JUGE SECOURISME](#)**

## NOTRE ORGANISME DE FORMATION

**InteraGYM Formation est l'organisme de formation du Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique (CAURAG).**

Rattaché à la Fédération Française de Gymnastique, il a pour vocation de **former des personnes, bénévoles ou salariées, dans le domaine des activités gymniques.** Des formations fédérales (FFGym) sont dispensées ainsi que des formations professionnelles et continues pour divers types de publics (clubs, crèches, communes...). L'offre proposée est en perpétuelle évolution pour répondre à la diversité des projets professionnels et aux attentes de chacun.

Comme son nom l'indique, InteraGYM Formation permet aux stagiaires d'interagir avec les formateurs et les autres membres du groupe, en créant du lien pour avancer ensemble.

La structure en quelques chiffres :

- 5 domaines d'expertises
- 130 sessions de formation dispensées chaque année
- environ 1200 personnes formées par an
- plus de 80 formateurs expérimentés

L'organisme de formation dispose d'un **site Internet avec inscription en ligne** :

[www.interagym-formation.com](http://www.interagym-formation.com)



## INFORMATIONS, INSCRIPTIONS ET CONTACTS

### Informations :

- Notre organisme est certifié Qualiopi depuis décembre 2021 pour les actions de formation. Effectivement cela permet de demander une prise en charge financière (OPCO) des frais pédagogiques et/ou frais annexes (déplacements, hébergement, ...). Pour vous aider dans cette démarche, vous pouvez contacter Emilie DAVID [e.david@interagym-formation.com](mailto:e.david@interagym-formation.com)
- Formation des Dirigeants & Formation Professionnelle Continue : Des thématiques vous seront proposées au cours de la saison.
- Accessibilité : Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter Emilie DAVID, Coordinatrice Formations/Référente Handicap, pour déterminer l'aménagement adapté.
- Pour le paiement des formations, règlement par prélèvement OBLIGATOIRE à la fin de chaque formation. Merci de compléter le mandat de prélèvement SEPA que vous trouverez ci-dessous et le retourner au Trésorier du CAURAG, Romain PASCALE, [r.pascale@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:r.pascale@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr)





Les inscriptions aux formations se font sur notre site Internet : [www.interagym-formation.com](http://www.interagym-formation.com)

**ATTENTION** n'oubliez pas de vous loguer avec votre identifiant et mot de passe, pour consulter la procédure d'inscription : **Procédure inscription**

► **Un conseil, ANTICIPEZ !**

Les inscriptions sont définitivement closes :

- 72h00 avant le début de la formation (et avant, si le maximum d'inscrits est atteint)
- 15 jours avant pour l'hébergement et la restauration proposés sur certaines sessions de formation

**A votre service** pour faciliter vos démarches :

- Emilie DAVID - Coordinatrice Formations/Référente Handicap :
  - ✓ [e.david@interagym-formation.com](mailto:e.david@interagym-formation.com)
  - ✓ 07.71.89.66.76
- Jofrey NAUDY - Référent Formation Parkour
  - ✓ [j.naudy@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:j.naudy@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr)
  - ✓ 06.65.55.83.91

## TARIFS FORMATIONS AURA SAISON 2025 & 2026

| COUT D'UNE INSCRIPTION PAR CANDIDAT   |  |
|---|--|
| Formation Juge Niveau 1 avec présentation à l'examen - Toutes disciplines               | 72 €                                   |
| Formation Initiale Juge Niveaux 2 & 3 avec présentation à l'examen - Toutes disciplines | 114 €                                  |
| Formation Continue Juge<br>Toutes disciplines   | Gratuit                                |
| Recyclage Juge<br>Toutes disciplines  | 25 €                                   |
| Formation Animateur<br>GAC, AER   | 175 €                                  |
| Formation Animateur<br>GAM, GAF, GR, TR   | 203 €                                  |
| Formation Animateur<br>Team Gym   | 175 €                                  |
| Formation Animateur<br>Baby Gym   | 175 €                                  |
| Formation Animateur<br>Parkour  | 175 €                                  |
| Formation Aide-Animateur<br>Toutes disciplines  | 30 €                                   |
| Formation Continue<br>Technico-administrative & technique                               | Tarif différent suivant la thématique* |
| Formation Dirigeants  | Gratuit                                |

\* Afin d'inciter les bénévoles à se former, le Comité Régional participe financièrement à hauteur de 50% (avertir InteraGYM au moment de l'inscription Emilie DAVID [e.david@interagym-formation.com](mailto:e.david@interagym-formation.com))

Les tarifs des formations animateurs incluent le coût du livret de formation 5.00 €