



Intera GYM
FORMATION

FORMATIONS FFGYM AURA 2022-2023



LA FORMATION, COMMENT EN PARLER ?

ARTICULATION ENTRE OFFRE DE FORMATION ET PROJET PROFESSIONNEL

De nos jours, l'offre de formation est grandissante avec un choix très large. Cette diversité a pour vocation de répondre à la diversité de tous les projets professionnels. L'offre de formation à la Fédération Française de Gymnastique est en perpétuelle évolution pour un meilleur accompagnement des stagiaires. Tous les acteurs de la Fédération travaillent en interaction pour la réussite du projet professionnel du stagiaire. Ce projet professionnel est au centre des préoccupations des animateurs/entraîneurs/dirigeants. Celui-ci est pensé sur le moyen et long terme et doit être en adéquation avec le projet sportif et de développement de la structure. Elus, dirigeants et professionnels des clubs doivent mettre en commun leurs attentes pour construire un projet cohérent. La FFG vous propose un large panel de formations répondant à vos attentes et projet professionnel.

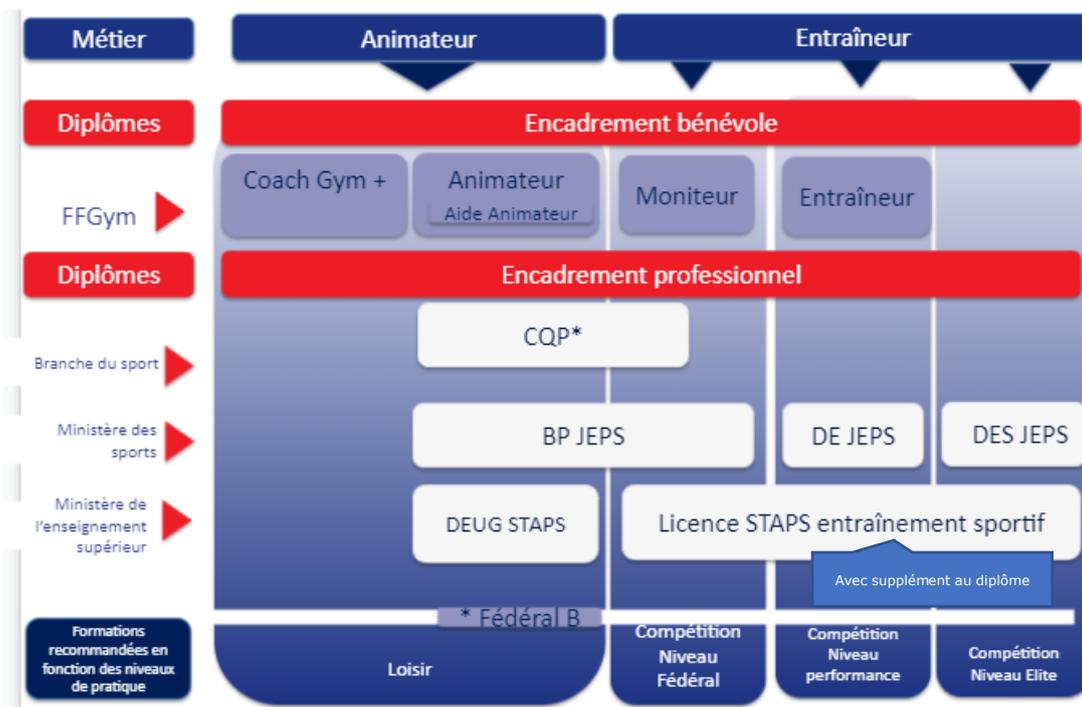
UN SAVOIR-FAIRE

Lors de vos différentes formations, vous serez accompagnés par nos équipes de formateurs intervenant à l'échelon départemental, régional et national. Ces formateurs sont certifiés par le CAURAG ou la FFG et sont à votre service pour faciliter vos démarches à chaque étape de votre formation.

UN ACTE VOLONTAIRE

La démarche de formation est un acte volontaire avec l'envie d'approfondir ses compétences. Les stagiaires viennent chercher en centre de formation un enrichissement de leur offre d'animation, une remise en question. Ils élargissent leur champ d'exercice. Cette démarche doit s'inscrire dans la continuité de la vie professionnelle avec des remises à niveau régulières.

L'IMPORTANCE DU PARCOURS DE FORMATION



NOTRE ORGANISME DE FORMATION

InteraGYM Formation est l'organisme de formation du Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique (CAURAG).

Rattaché à la Fédération Française de Gymnastique, il a pour vocation de **former des personnes, bénévoles ou salariées, dans le domaine des activités gymniques**. Des formations fédérales (FFGym) sont dispensées ainsi que des formations professionnelles et continues pour divers types de publics (clubs, crèches, communes...). L'offre proposée est en perpétuelle évolution pour répondre à la diversité des projets professionnels et aux attentes de chacun.

Comme son nom l'indique, InteraGYM Formation permet aux stagiaires d'interagir avec les formateurs et les autres membres du groupe, en créant du lien pour avancer ensemble.

La structure en quelques chiffres :

- 5 domaines d'expertises
- plus de 110 sessions de formation dispensées chaque année
- environ 1200 personnes formées par an
- plus de 80 formateurs expérimentés

L'organisme de formation dispose d'un **site Internet avec inscription en ligne** :

www.interagym-formation.com



INFORMATIONS, INSCRIPTIONS ET CONTACTS

Informations :

- Notre organisme est certifié Qualiopi depuis décembre 2021 pour les actions de formation. Effectivement cela permet de demander une prise en charge financière (OPCO) des frais pédagogiques et/ou frais annexes (déplacements, hébergement, ...). Pour vous aider dans cette démarche, vous pouvez contacter Emilie DAVID e.david@interagym-formation.com



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **Actions de formation**.

- Formation des Dirigeants : Des thématiques vous seront proposées au cours de la saison.
- Accessibilité : Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter Emilie DAVID, Coordinatrice Formations/Référente Handicap, pour déterminer l'aménagement adapté.
- Pour le paiement des formations, règlement par prélèvement OBLIGATOIRE à la fin de chaque formation. Merci de compléter le mandat de prélèvement SEPA ci-dessous et de le retourner à la trésorière du CAURAG, Annie DAVID, a.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr

Inscriptions :

Les inscriptions aux formations se font sur notre site Internet : www.interagym-formation.com

ATTENTION n'oubliez pas de vous loguer avec votre identifiant et mot de passe, pour consulter la procédure d'inscription : **Procédure inscription**

► Un conseil, ANTICIPEZ !

Les inscriptions sont définitivement closes :

- 72h00 avant le début de la formation (et avant, si le maximum d'inscrits est atteint)
- 15 jours avant pour l'hébergement et la restauration proposés sur certaines sessions de formation

A votre service pour faciliter vos démarches :

- Emilie DAVID - Coordinatrice Formations/Référente Handicap :
 - ✓ e.david@interagym-formation.com
 - ✓ 07.71.89.66.76
- Sandra PINCON - Référente Coach Gym + :
 - ✓ s.pincon@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr
 - ✓ 06.60.91.27.85
- Caty GOURY-CHARVET - Référente Formation Baby-Gym
 - ✓ c.goury-charvet@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr
 - ✓ 06.28.32.69.82

► Cliquez sur l'intitulé de la formation pour visiter la page Web correspondante

ATTENTION cette brochure peut évoluer et/ou être modifiée (lieu, date, ...). N'hésitez pas à consulter régulièrement le site InteraGYM.

LES FORMATIONS PROPOSEES

CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE (CQP)

		Territoire	Dates	Lieux
CQP	Activités d'Eveil Gymnique pour la Petite Enfance Inscription via l'INF/FFGYM Date limite : 30 septembre 2022. En partenariat avec la Bourgogne Franche-Comté	Positionnement	02 nov	A DEFINIR
		AuRA	07 au 11 fév	LYON
		BFC	11 au 14 avr	BESANÇON
		AuRA	10 au 13 juil	LYON
	Activités Gymniques Acrobatiques Inscription via l'INF/FFGYM Date limite : 30 septembre 2022. En partenariat avec la Bourgogne Franche-Comté	Positionnement	02 nov	A DEFINIR
		BFC	17 au 21 déc	BESANÇON
		BFC	04 au 06 fév	BESANÇON
		BFC	08 au 12 fév	BESANÇON
		BFC	10 au 13 avr	A DEFINIR
	Activités Gymniques d'Expression Inscription via l'INF/FFGYM Date limite : 30 septembre 2022. En partenariat avec la Bourgogne Franche-Comté	Positionnement	02 nov	A DEFINIR
		AuRA	04 au 08 fév	LYON
		AuRA	08 au 11 avr	CLERMONT-FD
		AuRA	06 au 08 mai	CHAMBERY
AuRA		08 au 10 juil	LYON	

COACH GYM +

		Territoire	Dates	Lieux
Coach Gym +	Coach Gym + Inscription via l'INF/FFGYM Date limite : 03 octobre 2022. En partenariat avec la Bourgogne Franche-Comté	AuRA	22 au 25 oct	LYON
		BFC	16 au 19 fév	MONTCEAU-LES-MINES
		AuRA	15 au 18 avr	LYON

MONITEUR FEDERAL GAF

		Territoire	Dates	Lieux
Moniteur	Moniteur Inscription via l'INF/FFGYM Date limite : 20 septembre 2022	Ain	06 au 10 fév	HAUTEVILLE
		Ain	10 au 14 avr	HAUTEVILLE

ANIMATEUR ET AIDE-ANIMATEUR

		Territoire	Dates	Lieux
Animateur et Aide-Animateur	Module 1 - Animer	Isère	8/09 oct	VOIRON
		Ain	15/16 oct	HAUTEVILLE
		Rhône	22/23 oct	LYON
		Allier	29/30 oct	BELLERIVE sur ALLIER
	Module 2 - Access Général	Rhône	19/20 nov	LYON
		Allier	26/27 nov	BELLERIVE sur ALLIER
		Ain	26/27 nov	HAUTEVILLE
	Module 2 - Access Général avec allègement	Rhône	20 nov	LYON
		Allier	27 nov	BELLERIVE sur ALLIER
		Ain	27 nov	HAUTEVILLE
	Aide-Animateur AGA	Rhône	19 nov	LYON
		Allier	26 nov	BELLERIVE sur ALLIER
		Ain	26 nov	HAUTEVILLE
	Module 2 GR	Rhône	12/13 nov	LYON
	Module 2 GR avec allègement	Rhône	13 nov	LYON
	Aide-Animateur GR	Rhône	12 nov	LYON
	Module 3 GAF	Ain	10 au 12 fév	HAUTEVILLE
		Allier	17 au 19 fév	VICHY
Module 3 GAM	Ain	10 au 12 fév	HAUTEVILLE	
Module 3 GR	Rhône	04 au 06 fév	LYON	
Module 3 TR	Haute-Savoie	19 au 21 avr	PUBLIER	
Module 3 GAc	Ain	17/18 déc	TREVOUX	

Animateur et Aide-Animateur	Module Aide-Animateur Baby-Gym	Allier	19 nov	MOULINS
		Rhône-Alpes	26 Nov	A Définir
	Module 2 Baby-Gym	Allier	19/20 nov	MOULINS
		Rhône-Alpes	26/27 nov	A DEFINIR
	Module 2 Baby-Gym avec allègement	Allier	20 Nov	MOULINS
		Rhône-Alpes	27 nov	A DEFINIR
	Module 3 Baby-Gym	Puy de Dôme	14/15 janv	VIC LE COMTE
		Rhône-Alpes	21/22 janv	A DEFINIR
	Module Parkour	Rhône	26/27 nov	LYON
		A Définir	21/22 janv	A DEFINIR

GAF : Gymnastique Artistique Féminine

TU : Tumbling

GAM : Gymnastique Artistique Masculine

AER : Gymnastique Aérobie

GR : Gymnastique Rythmique

GAC : Gymnastique Acrobatique

TR : Trampoline

TEAM : TeamGym

JUGE				
JUGE GAF				
		Territoire	Dates	Lieux
Juge GAF	N1 Initiale	Ain	02 oct - 23 oct - 27 nov - 08 janv	OYONNAX VIRIAT MONTLUEL
		Allier	27 nov - 11 déc - 08 janv	CUSSET
		Drôme/Ardèche	08 oct - 29 oct - 26 nov	VALENCE
		Isère	19 nov - 27 nov - 18 déc - 08 janv	EYBENS
		Loire	16 oct - 13 nov - 04 déc - 08 janv	SAVIGNEUX
		Haute-Loire	12 nov - 27 nov - 03 déc - 08 janv	MONISTROL sur LOIRE
		Puy de Dôme / Cantal	13 nov - 20 nov - 11 déc - 08 janv	CLERMONT-FD MAURIAC
		Rhône	13 nov - 20 nov - 11 déc - 07 janv	LYON
		Haute-Savoie	22 oct - 26 nov - 17 déc - 07 janv	ANNEMASSE
	N1 Examen	District EST	14/15 janv	A DEFINIR
District CENTRE		A DEFINIR		
District OUEST		A DEFINIR		

N1 Recyclage	Ain	06 nov	ST ANDRÉ DE CORCY
N2 Initiale	District EST	13 nov - 27 nov - 11 déc	BOURG en BRESSE
	District CENTRE	05/06 nov - 03 déc - 11 déc - 07 janv	LYON
	District OUEST	22 oct - 19 nov - 11 déc - 08 janv	SAINT-ETIENNE VISIOCONFERENCE
N2 Examen	3 DISTRICTS	14/15 janv	A DEFINIR
N3 Initiale	3 DISTRICTS	23 oct - 20 nov - 18 déc	LYON ST ETIENNE
N3 Examen	3 DISTRICTS	14/15 janv	LYON
N4 Préparation Examen	3 DISTRICTS	02 oct - 23 oct - 20 nov	LYON
N2 Formation Continue	District CENTRE	22 oct	LYON
	District EST	27 nov	BOURG en BRESSE
N2 Recyclage	District CENTRE	22 oct	LYON
	District OUEST	11 déc	SAINT-ETIENNE
N3 Recyclage	3 DISTRICTS	20 nov	LYON
N4 Recyclage	3 DISTRICTS	20 nov	LYON

JUGE GAM

		Territoire	Dates	Lieux
Juge GAM	N1 Initiale	Ain	09 oct - 23 oct - 04 déc - 18 déc - 07 janv	OYONNAX VALSERHÔNE JASSANS
		Allier	27 nov - 11 déc - 08 janv	CUSSET
		Loire	23 oct - 20 nov - 18 déc - 08 janv	MONTROND LES BAINS OU ST CHAMOND
		Rhône	03/04 déc - 07/08 janv	VILLEURBANNE
		Haute-Savoie	03 déc - 10 déc - 07 janv	ANNECY
		Drôme/Ardèche	09 oct - 16 oct - 23 oct - 30 oct - 11 déc	VALENCE
	N1 Examen	3 DISTRICTS	14-15 janv	LYON
N2 Initiale	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	
	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	

	District OUEST	13 nov - 20 nov - 04 déc	CUSSET
N2 Examen	3 DISTRICTS	14/15 janv	LYON
N3 Initiale	3 DISTRICTS	15/16 oct - 26/27 nov	BELLERIVE sur ALLIER
N3 Examen	3 DISTRICTS	14/15 janv	A DEFINIR
N4 Préparation Examen	3 DISTRICTS	15/16 oct - 26/27 nov	BELLERIVE sur ALLIER

JUGE GR

		Territoire	Dates	Lieux
Juge GR	N1 Initiale	Ain	06 nov - 27 nov - 18 déc - 07 janv	BOURG en BRESSE
		Allier	04/05/06 nov - 11 nov	BELLERIVE sur ALLIER
		Drôme/Ardèche	02 oct - 13 nov - 27 nov - 07 janv	VALENCE
		Isère	01 oct - 16 oct - 05 nov - 03 déc	EYBENS
		Haute-Loire	06/07 nov - 26/27 nov - 21 déc	MONISTROL sur LOIRE
		Rhône	01 oct - 08 oct - 15/16 oct - 05 nov - 26 nov	LYON Sur compétition départementale
		Haute-Savoie	24 sept - 26/27 nov - 07 janv	CHAMBERY
	N1 Examen	3 DISTRICTS	07/08 janv	A DEFINIR
	N2 Initiale	3 DISTRICTS	22, 23 & 24 oct	BELLERIVE sur ALLIER
	N2 Examen	3 DISTRICTS	07/08 janv	LYON
Juge GR	N1 Recyclage	Ain	25 sept	BOURG en BRESSE
		Allier	01/02 oct	BELLERIVE sur ALLIER
		Drôme-Ardèche	25 sept	VALENCE
		Isère	08 oct	EYBENS
		Haute-Loire	01/02 oct	MONISTROL sur LOIRE
		Rhône	17/18 sept	LYON
		Haute-Savoie	24/25 sept	CHAMBERY
	N2 Recyclage	3 DISTRICTS	24/25 sept	VICHY
	N3 Recyclage	3 DISTRICTS	17/18 sept	CHAMBERY

JUGE TR

		Territoire	Dates	Lieux
Juge TR	N1/N2 Initiale	District EST	06 nov - 13 nov - 26/27 nov	VISIOCONFERENCE SAINT-ETIENNE
		District OUEST	06 nov - 12 nov - 26/27 nov	VISIO - COURNON SAINT-ETIENNE
	N1/N2 Examen	2 DISTRICTS	27 nov	SAINT-ETIENNE
	N3 Initiale	District EST	06 nov - 13 nov - 26/27 nov	VISIOCONFERENCE SAINT-ETIENNE
		District OUEST	06 nov - 12 nov - 26/27 nov	VISIO - COURNON SAINT-ETIENNE
	N3 Examen	2 DISTRICTS	27 nov	SAINT-ETIENNE

JUGE TU

		Territoire	Dates	Lieux
Juge TU	N1/N2 Initiale	2 DISTRICTS	29/30 oct - 26/27 nov	THOIRY
	N1/N2 Examen	2 DISTRICTS	17 déc	THOIRY
	N1/N2 Formation Continue	2 DISTRICTS	29/30 oct	THOIRY

JUGE AER

		Territoire	Dates	Lieux
Juge AERO	N1 Initiale	2 DISTRICTS	19/20 nov	CLERMONT-FD
	N1 Examen	2 DISTRICTS	20 nov	CLERMONT-FD
	N2 initiale	2 DISTRICTS	05/06 nov	CLERMONT-FD
	N2 Examen	2 DISTRICTS	06 nov	CLERMONT-FD
	N3 initiale	2 DISTRICTS	05/06 nov	CLERMONT-FD
	N3 Examen	2 DISTRICTS	06 nov	CLERMONT-FD
	N1 Formation Continue	2 DISTRICTS	19 nov	CLERMONT-FD
	N2/N3 Formation Continue	2 DISTRICTS	05 nov	CLERMONT-FD

JUGE GAc

		Territoire	Dates	Lieux
Juge GAc	N1/N2 Initiale	District EST	11/12 nov - 10 déc	VOIRON
		District OUEST	12/13 nov - 10 déc	VIC LE COMTE VOIRON
	N1/N2 Examen	2 DISTRICTS	11 déc	VOIRON

JUGE TEAM

		Territoire	Dates	Lieux
Juge TEAM	N1/N2 Initiale	2 DISTRICTS	16 oct - 30 oct	CLERMONT-FD
	N1/N2 Examen	2 DISTRICTS	3/4 déc	CLERMONT-FD
	N3 Initiale	2 DISTRICTS	16 oct - 30 oct	CLERMONT-FD
	N3 Examen	2 DISTRICTS	3/4 déc	CLERMONT-FD

FORMATIONS CONTINUES

		Territoire	Dates	Lieux	Intervenant
Formations Continues Cadres	FPC BABY : Expression	Rhône	08/09 oct	LYON	Marion RAGACHE
	FPC GAF/GAM : Le Tsukahara Groupé	Rhône	16 oct	LYON	Franck BALME
	FPC Acrobatie : Du salto vers la vrille arrière	Ain	13 nov	TREVOUX	Alain GUILLOT Éric GALLIN-MARTEL
	FPC GAF : Le soleil aux Barres Asymétriques	Rhône	04 déc	LYON	Éric GALLIN-MARTEL
	FPC GR : Difficulté engin et EDR corde, massues, ruban	Rhône	05 fév	LYON	A DEFINIR
	FPC GAM : Les Grands Tours aux anneaux	Rhône	A DEF.	LYON	Cadre Pôle Lyon
	FPC GAF : Facial/Costal en Poutre	A DEF.	A DEF.	A DEFINIR	A DEFINIR
	FPC GAF : Gymnique sauts avec rotation longitudinale	A DEF.	A DEF.	A DEFINIR	A DEFINIR

Les FPC sont en cours d'élaboration sur notre site InteraGYM, donc certains liens ne sont pas encore disponibles.

TARIFS FORMATIONS 2022-2023

COUT D'UNE INSCRIPTION PAR CANDIDAT	
Formation Juge Niveau 1 avec présentation à l'examen - Toutes disciplines	72 €
Formation Initiale Juge Niveaux 2 & 3 avec présentation à l'examen - Toutes disciplines	114 €
Formation Continue Juge Toutes disciplines	Gratuit
Recyclage Juge Toutes disciplines	52 €**
Formation Animateur GAC, AER	175 €
Formation Animateur GAM, GAF, GR, TR	203 €
Formation Animateur Baby Gym	175 €
Formation Animateur Parkour	168 €
Formation Aide-Animateur Toutes disciplines	30 €
Formation continue technico-administrative et technique	Tarif différent suivant la thématique*

* Afin d'inciter les bénévoles à se former, le Comité Régional participe financièrement à hauteur de 50% (avertir InteraGYM au moment de l'inscription Emilie DAVID e.david@interagym-formation.com)

Le tarif de la formation juge niveau 1 comporte le coût du livret de formation 5.00 €

Les tarifs des formations animateurs incluent le coût du livret de formation 5.00 €

** Tarifs dégressifs recyclages juges

NOMBRE DE RECYCLAGES	TARIF/RECYCLAGE
DE 1 A 5	52€
DE 6 A 10	35€
AU DELA DE 11	30€

Information importante : Les réductions s'appliquent au-delà du cinquième inscrit passant de 52€ à 35€, puis au-delà du dixième inscrit passant de 35€ à 30€