



## PROGRAMME DE FORMATION RECYCLAGE JUGE NIVEAU 2 & 3 AEROBIC

### I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Être capable de poser une note d'artistique et d'exécution en National
  - Maîtrise du didacticiel exécution National
  - Maîtrise du didacticiel artistique et des échelles de valeur
- Poser une note de difficulté et de Juge arbitre en National B
- Connaître les règlements de la discipline (Règlement technique, Lettre FFGYM)

### II - PUBLIC ET PREREQUIS

Les participants doivent :

- Avoir une licence FFG valide
- Être en possession du juge niveau 2 & 3 Aérobic
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de nous contacter pour déterminer l'aménagement adapté)

### III - DUREE

L'action de formation recyclage juge niveau 2 & 3 Aérobic sera d'une durée de 7 heures.

### IV - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements mis en œuvre :

- Salle de formation (cours théorique)
- Etude de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation
- Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par des formateurs certifiés par InteraGYM FORMATION et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Nom et parcours des autres formateurs disponibles sur simple demande.

### V - CONTENUS

- Généralités du règlement technique, de la Lettre FFGYM et du code FIG
- Description des critères artistiques, illustration vidéo, pose d'une note d'artistique
- Reconnaissance vidéo et apprentissage des symboles pour les éléments de difficulté et acrobatiques du National B
- Apprentissage des déductions générales et spécifiques en exécution avec illustrations vidéos, pose d'une note d'exécution

### VI - MOYENS DE SUIVI ET D'EVALUATION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.

Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.

## InteraGYM FORMATION

Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique | *Siège social* : 10, Avenue Viviani 69200 VENISSIEUX  
*Accueil & Adresse postale* : Maison Régionale des Sports - 68, avenue Tony Garnier - CS 21001 - 69304 LYON Cedex 07  
04 78 00 88 85 | [contact@interagym-formation.com](mailto:contact@interagym-formation.com) | [www.interagym-formation.com](http://www.interagym-formation.com)