



## PROGRAMME DE FORMATION RECYCLAGE JUGE NIVEAU 1 AEROBIC

### I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Être capable de poser une note d'exécution (note E) et de juge arbitre (JA) pour les niveaux de pratique Fédéral A et B et connaître les règlements de la discipline (Règlement technique, Lettre FFGYM)
- Maîtriser les didacticiels de Fédéral A et connaître la symbolique des éléments qui s'y rapportent

### II - PUBLIC ET PREREQUIS

Les participants doivent :

- Avoir une licence FFG valide
- Être en possession du juge niveau 1 Aérobic
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de nous contacter pour déterminer l'aménagement adapté)

### III - DUREE

L'action de formation recyclage juge niveau 1 Aérobic sera d'une durée de 7 heures.

### IV - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements mis en œuvre :

- Salle de formation (cours théorique)
- Etude de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation
- Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par des formateurs certifiés par InteraGYM FORMATION et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Nom et parcours des autres formateurs disponibles sur simple demande.

### V - CONTENUS

- Généralités du règlement technique et de la Lettre FFGYM
- Apprentissage du didacticiel d'exécution et notation vidéo
- Apprentissage de la grille de composition Fédéral A
- Apprentissage de la symbolique de base et reconnaissance vidéo

### VI - MOYENS DE SUIVI ET D'EVALUATION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.

Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.