

PROGRAMME DE FORMATION FORMATION JUGE NIVEAU 3 TRAMPOLINE

I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Exécution

- Être capable de connaître les fautes d'exécution en respect des illustrations du code FIG
- Être capable de connaître les pénalités à appliquer pour la stabilité
- Être capable de connaître les différentes pénalités appliquées par les juges de l'Exécution

Difficulté

- Être capable de reconnaître tous les éléments
- Être capable de connaître la valeur des éléments
- Être capable de connaître la terminologie numérique
- Notation jusqu'à 13 points

Déplacement Horizontal (HD)

- Être capable de connaître la répartition géographique des déductions à appliquer
- Être capable de connaître les principes de notation du HD

Règlement Technique

- Avoir la connaissance intégrale des dispositions spécifiques et générales du Règlement Technique et de la lettre FFGYM

II - PUBLIC ET PREREQUIS

Les participants doivent :

- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans)
- Avoir une licence FFG valide
- Avoir suivi l'ensemble de la formation pour se présenter à l'examen
- Être en possession du niveau 2
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de nous contacter pour déterminer l'aménagement adapté)

III - DUREE

L'action de formation juge niveau 3 Trampoline sera d'une durée de 14 heures.

IV - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements mis en œuvre :

- Salle de formation (cours théorique)
- Etude de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation
- Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par des formateurs certifiés par InteraGYM FORMATION et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Nom et parcours des autres formateurs disponibles sur simple demande.

V - CONTENUS

Exécution

- Jugement et perfectionnement d'après supports vidéo

Difficulté

- Jugement sur vidéo d'exercices allant jusqu'à 13 points

Déplacement Horizontal (HD)

- Jugement et perfectionnement d'après supports vidéo

Règlement Technique

- Présentation complète du règlement technique FFGYM

Code FIG

- Fonctions des juges D (difficulté)
- Fonctions des juges HD (déplacement horizontal) et Temps de vol (TV)
- Fonctions du juge Arbitre
- Règlementation des compétitions internationales

Fonctions du juge Arbitre

- Analyse des cas concrets sur vidéos
- Analyse des différents documents relatifs au déroulement d'une compétition

VI - MOYENS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.

L'évaluation de la formation se fait durant et en fin de formation par un examen final :

- Épreuve théorique : Questionnaire
- Épreuve pratique : Jugement Vidéo

Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.