

PROGRAMME DE FORMATION FORMATION JUGE NIVEAU 1 GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Juger les compétitions départementales et interdépartementales en :
 - Exécution Technique
 - Difficultés Corporelles (DB) des Individuel Fédéral et Ensembles Fédéral B et C

II - PUBLIC ET PREREQUIS

Les participants doivent :

- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)
- Avoir une licence FFG valide
- Avoir suivi l'ensemble de la formation pour se présenter à l'examen
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de nous contacter pour déterminer l'aménagement adapté)

III - DUREE

L'action de formation juge niveau 1 Gymnastique rythmique sera d'une durée de 20 à 30 heures dont 70% de pratique.

IV - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements mis en œuvre :

- Salle de formation (cours théorique)
- Etude de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation
- Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par des formateurs certifiés par InteraGYM FORMATION et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Nom et parcours des autres formateurs disponibles sur simple demande.

V - CONTENUS

- Exécution Technique Individuel + Ensembles : code FIG
- Difficultés corporelles (DB) : Individuel Fédéral (à 0.10 et 0.20 : se reporter au règlement technique)
- Difficultés corporelles (DB) et Difficultés Echanges : Ensembles Fédéral B et C (se reporter au règlement technique)

VI - MOYENS DE SUIVI ET D'EVALUATION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.

L'évaluation de la formation se fait durant et en fin de formation par un examen final :



InteraGYM
FORMATION



- Epreuve théorique : 50 questions
- Epreuve pratique : 20 vidéos

Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.

InteraGYM FORMATION

Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique | *Siège social* : 10, Avenue Viviani 69200 VENISSIEUX
Accueil & Adresse postale : Maison Régionale des Sports - 68, avenue Tony Garnier - CS 21001 - 69304 LYON Cedex 07
04 78 00 88 85 | contact@interagym-formation.com | www.interagym-formation.com

SIRET 43373228600037 - APE/NAF 8551Z - Enregistré sous le numéro 84691473669. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

