



## PROGRAMME DE FORMATION MODULE 1 ANIMER - ANIMATEUR

### I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Savoir accueillir un groupe et savoir se présenter auprès d'un public
- Savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- Être capable de donner des orientations pour gérer un groupe de gymnastes
- Sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- Savoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier
- Savoir faire évoluer les apprentissages
- Savoir repérer les attentes des pratiquants
- Être capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance pédagogique
- Savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- Être capable d'adapter sa posture à la situation
- Être capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes
- Être capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

### II - PUBLIC ET PREREQUIS

Les participants doivent :

- Être titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de nous contacter pour déterminer l'aménagement adapté)

### III - DUREE

L'action de formation Animateur Module Animer sera d'une durée de 14 heures.

### IV - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements mis en œuvre :

- Salle de formation (cours théorique)
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Mallette informatique (support de cours) remis aux stagiaires
- Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par des formateurs certifiés par InteraGYM FORMATION et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Nom et parcours des autres formateurs disponibles sur simple demande

### V - CONTENUS

- **Présentation de la formation Animateur et du module Animer**
- **Tenue de l'animateur, gestion de la communication** : savoir accueillir un groupe et savoir se présenter auprès d'un public
- **Charte de l'encadrement** : savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- **Gestion du montage du matériel** : être capable de donner des orientations pour gérer un groupe de gymnastes



**InteraGYM**  
FORMATION



- **Gestion de la communication pour transmettre des consignes** : sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- **Définition des objectifs et planification** : avoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier. Savoir faire évoluer les apprentissages
- **Connaissance des attentes du pratiquant** : avoir repérer les attentes des pratiquants
- **Animation de séance** : être capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance pédagogique
- **Gestion des émotions** : savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- **Posture de l'animateur** : être capable d'adapter sa posture à la situation
- **Analyse technique** : être capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes
- **Conduire & Animer une séquence** : être capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

## VI - MOYENS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.

Cette formation donne lieu à une évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.

L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.

## InteraGYM FORMATION

Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique | *Siège social* : 10, Avenue Viviani 69200 VENISSIEUX  
*Accueil & Adresse postale* : Maison Régionale des Sports - 68, avenue Tony Garnier - CS 21001 - 69304 LYON Cedex 07  
04 78 00 88 85 | [contact@interagym-formation.com](mailto:contact@interagym-formation.com) | [www.interagym-formation.com](http://www.interagym-formation.com)

SIRET 43373228600037 - APE/NAF 8551Z - Enregistré sous le numéro 84691473669. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

