



## PROGRAMME DE FORMATION AIDE-ANIMATEUR BABY GYM

### I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Connaître et comprendre l'organisation fédérale de la Baby-Gym
- Savoir animer des ateliers en toute sécurité
- Avoir connaissance des spécificités du public 3/6 ans
- Connaître les besoins du public 3/6 ans

### II - PUBLIC ET PREREQUIS

Les participants doivent :

- Être titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Être né(e) en 2011 et avant (avoir 15 ans en 2026)
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de nous contacter pour déterminer l'aménagement adapté)

### III - DUREE

L'action de formation Aide - Animateur Mention Baby-Gym sera d'une durée de 7 heures.

### IV - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements mis en œuvre :

- Salle de formation (cours théorique)
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets/ observation
- Mallette informatique (support de cours) remis aux stagiaires
- Vidéoprojecteur + ordinateur

La formation sera assurée par des formateurs certifiés par InteraGYM FORMATION et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

### V - CONTENUS

- Présentation de l'organisation de la FFGym et de l'activité Baby-Gym afin de comprendre le fonctionnement fédéral de cette activité
- Observation de séances avec retour et analyse : acquisition de savoir-faire et savoir-être dans l'encadrement des séquences, des ateliers
- Conception, mise en place d'ateliers et mise en œuvre : acquisition de savoir-faire et savoir-être dans l'encadrement des séquences & des ateliers
- Développement psychomoteur de l'enfant 3/6 ans : permettre à l'animateur de mieux appréhender le développement psychomoteur de l'enfant
- Structuration de séances : favoriser la mise en œuvre des séquences Baby-Gym adaptées au public (3/6 ans)

### VI - MOYENS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs. Cette formation donne lieu à une évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.