

COACH GYM SANTE

La formation Coach Gym Santé est une formation fédérale permettant de faire découvrir les activités gymniques à un public jeune, adulte ou senior.

Le Coach Gym Santé permet une approche spécifique sur le bien-être, la condition physique et la prévention des maux de dos. Il permet également l'encadrement des personnes ayant une affection de longue durée (ALD).

Le taux de réussite était de 100% en 2018-2019 et de 88% en 2019-2020.

OBJECTIFS

- Maîtriser les principes de la méthode APOR (De Gasquet)
- Acquérir les compétences nécessaires à l'encadrement des publics atteints d'une ALD
- Maîtriser les spécificités des différents publics du Coach Gym Santé
- Découvrir les programmes spécifiquement conçus pour les publics de + de 25 ans

CONTENUS

- Les principes de la méthode APOR (Approche Posturo Respiratoire - De Gasquet)
- Spécificités des pratiquants ayant une ALD (affection de longue durée)
- Programmes gymniques spécifiques pour les publics de plus de 25 ans

METHODE ET MOYEN

- Méthodes pédagogiques :
 - » Formation en présentiel et en distanciel
 - » Formation en FOAD
- Moyens techniques :
 - » Accès à l'application web gym Santé
 - » Echanges avec les participants
 - » Cas pratiques
 - » Mise en situation / alternance
 - » Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
 - » QCM
 - » Séance pratique sur un des trois programmes
 - » Une conduite de séance en centre de formation avec un groupe de pratiquants
 - » Questionnaire en fin de formation

FORMATEURS

- Formateurs diplômés d'Etat ou de la branche professionnelle du sport formés à la méthode APOR
- Experts de la gymnastique
- Formateurs ayant suivi le processus de formation continue de la FFGym

PUBLIC

Public professionnel (salarié, travailleur indépendant, auto-entrepreneur)

Public bénévole

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, contacter l'INF.

PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum par session

Le nombre de places par région est limité. Dès lors que le quota est atteint, les candidats se verront proposer un autre lieu de formation.

L'INF se réserve le droit d'annuler ou de reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits

PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE

EN FORMATION

Être majeur et licencié à la FFGym

Signer le contrat du Coach Gym Santé

Pour les professionnels : être titulaire d'un diplôme permettant l'encadrement contre rémunération des activités de la gymnastique.

Pour les bénévoles : être titulaire du PSC1, justifier de 3 ans d'expérience d'encadrement des activités gymniques et réussir le test de sélection.

DUREE ET COUT DE LA FORMATION

Formation organisée par l'INF.

» Durée : 80 heures en présentiel et 15 heures en FOAD

» Frais de dossier : 100€

» Frais pédagogiques : 1 995€

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.

Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO.

Responsable technique de la formation :

Thierry Gauvin

Contact : formation@ffgym.fr

INSCRIPTION :

Connectez-vous à votre espace licencié FFGYM et [cliquez ici](#).

puis chargez les justificatifs demandés sur FORMAGYM (Mon Compte, Gestion du compte, Mes documents).

CALENDRIER DE FORMATION (inscription avant le 30 mai 2021 pour les formations suivantes) :

Région NORMANDIE

| | | |
|-----------------|----------------|-------------------------|
| Module 1 | SAINTE LO (50) | du 8 au 11 juillet 2021 |
| Module 2 | VERNON (27) | du 19 au 22 août 2021 |
| Module 3 | ALENÇON (61) | du 4 au 7 novembre 2021 |

Région ILE-DE-FRANCE

| | | |
|-----------------|-----------|---------------------------|
| Module 1 | A définir | du 21 au 24 août 2021 |
| Module 2 | A définir | du 20 au 22 décembre 2021 |
| Module 3 | A définir | du 21 au 23 février 2022 |

CALENDRIER DE FORMATION (inscription avant le 15 septembre 2021 pour les formations suivantes) :

Région AURA-BFC

| | | |
|-----------------|-------------------------|--------------------------|
| Module 1 | LYON (69) | du 23 au 26 octobre 2021 |
| Module 2 | MONTCEAU-LES-MINES (71) | du 24 au 27 février 2022 |
| Module 3 | LYON (69) | du 23 au 26 avril 2022 |

Région GRAND-EST

| | | |
|-----------------|----------------|---------------------------|
| Module 1 | EPINAL (88) | du 23 au 26 octobre 2021 |
| Module 2 | TOMBLAINE (54) | du 18 au 21 décembre 2021 |
| Module 3 | EPERNAY (51) | du 5 au 8 février 2022 |

Régions BRETAGNE/PAYS DE LA LOIRE

| | | |
|-----------------|--------------------|---------------------------|
| Module 1 | SAINTE-BRIEUC (22) | du 23 au 26 octobre 2021 |
| Module 2 | LE MANS (72) | du 18 au 21 décembre 2021 |
| Module 3 | RENNES (35) | du 12 au 15 février 2022 |

Région HAUTS-DE-FRANCE

| | | |
|-----------------|-----------------------|---------------------------|
| Module 1 | BOULOGNE-SUR-MER (62) | du 4 au 7 novembre 2021 |
| Module 2 | BOULOGNE-SUR-MER (62) | du 18 au 21 décembre 2021 |
| Module 3 | BOULOGNE-SUR-MER (62) | du 10 au 13 février 2022 |

Région NOUVELLE-AQUITAINE

| | | |
|-----------------|----------------|--------------------------|
| Module 1 | BORDEAUX (33) | du 4 au 7 novembre 2021 |
| Module 2 | ANGOULEME (16) | du 25 au 27 février 2022 |
| Module 3 | AGEN (47) | du 23 au 25 avril 2022 |

Région PACA

| | | |
|-----------------|----------------|--------------------------|
| Module 1 | AVIGNON (84) | du 24 au 28 octobre 2021 |
| Module 2 | MARSEILLE (13) | du 5 au 8 décembre 2021 |
| Module 3 | VITROLLES (13) | du 13 au 16 février 2022 |

Région CORSE

| | | |
|-----------------|-----------|-----------|
| Module 1 | A définir | A définir |
| Module 2 | A définir | A définir |
| Module 3 | A définir | A définir |

