



## PROGRAMME DE FORMATION FPC BABY GYM - LES ACTIVITES CIRCASSIENNES

### I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Avoir des connaissances théoriques
- Être capable de construire et d'animer des séquences d'activités circassiennes pour les 15 mois à 6 ans selon les quatre thématiques suivantes :
  - ✓ Jonglage
  - ✓ Porters
  - ✓ Equilibre
  - ✓ Suspension
- Enrichir les séances Baby Gym

### II - PUBLIC ET PREREQUIS

Les participants doivent :

- Être titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Avoir 18 ans minimum
- Encadrer des séances Baby Gym (15 mois/6 ans) et/ou Être en possession d'un des diplômes suivants : Animateur certifié Petite Enfance, Animateur Baby Gym, CQP AAG Mention Eveil Gymnique pour la Petite Enfance, BP AGFF, BEESAG, BEES GAM/GAF/GR, DEJEPS AGA/AGE

### III - DUREE

L'action de formation continue Baby Gym sera d'une durée de 14 heures.

### IV - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements mis en œuvre :

- Salle de formation (cours théorique)
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés) avec matériel circassien
- Etude de cas concrets/ observation
- Mallette informatique (support de cours) remis aux stagiaires
- Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par des formateurs certifiés par InteraGYM FORMATION et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité. Nom et parcours des autres formateurs disponibles sur simple demande.

### V - CONTENUS

- Pratique personnelle par les animateurs
- S'approprier les thématiques : jonglage, suspension, porters et équilibre
- Construire des séquences sur les 4 thématiques et les animer
- Être capable de mettre en corrélation l'activité circassienne avec le développement psychomoteur de l'enfant

### VI - MOYENS DE SUIVI ET D'EVALUATION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs. Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.